

La Transición

Líder de Empresa con Alma

Un camino de 8 semanas para soltar el control, recordar tu propósito y rediseñar tu empresa desde el alma

¿Qué es esta experiencia?

La Transición no es un curso ni una mentoría.

Es una experiencia viva de transformación, diseñada para líderes que ya no quieren operar desde el cansancio, la urgencia ni el control... sino desde el propósito, la confianza y la conciencia.

Durante 8 semanas, vivirás un proceso **InsideOut** —desde adentro hacia afuera— donde transformarás no solo tu liderazgo, sino la forma de relacionarte con tu equipo, con tu empresa y contigo misma/o.

Te acompañará Rubí Flores, creadora de Empresas con Alma, en un proceso guiado con episodios de conciencia, retos prácticos, y 5 sesiones personalizadas 1:1 por zoom.

RUTA Y CONTENIDO:

1. *Las sesiones InsideOut no son clases ni asesorías.*

Basado en un entrenamiento de introspección, este proceso pone en el centro tu voz interior.

¿Qué es una sesión InsideOut y GROW?

Son encuentros de alta conciencia, donde Rubí Flores te acompaña desde la no directividad, abriendo un espacio de silencio, preguntas y activación del conocimiento tácito que ya vive en ti.

- ◆ No se te enseña: se te escucha.
- ◆ No se te guía: se te sostiene.
- ◆ No se transfiere información: se facilita transformación.

Vivirás GROW como marco de introspección en INSIDEOUT

No es un método técnico. Es un mapa emocional y evolutivo.

Es el marco para mirar hacia adentro con estructura.

El alma... necesita raíces, pero también necesita método, preguntas para reflexionar profundo, pensar en voz alta y ver más allá de lo que estás acostumbrado a ver y sentir.

GROW como marco para la introspección:

🌱 G :Germinar Raíces, intención, propósito

🔧 R: Reconfigurar Patrones, control, cultura

👏 O: OfrecerNegocio, confianza, visión compartida

🧶 W: Tejer Bienestar, espiritualidad, nueva narrativa

💡 En resumen:

Los 5 pilares del liderazgo con alma no se enseñan. Se encarnan.

Y eso solo es posible cuando el líder se permite vivir una transición profunda,
guiada por la introspección a través del modelo de InsideOut, sostenida por GROW,
abrazada por la no directividad,

y animada por la confianza radical y el bienestar compartido.

👉 Sostenido por dos energías esenciales, "es espíritu de la transición

💛 Confianza Radical El salto interno que te permite soltar el control, confiar en lo sembrado y abrirte a lo nuevo sin certezas.

🌸 Bienestar colectivo Porque estar bien no es un premio: es el suelo fértil donde florece el alma de la empresa.

☀️ 2. Contenido Autogestivo: Self-learning

- 6Episodios Sonoros [click](#)
- Génesis con 8 Challenges semanales [click](#)

🎧 Contenido 6 Episodios Sonoros

Cada uno es una semilla. No necesitas escucharlos todos de golpe. Solo deja que hagan lo suyo...

✳️ Episodio 1 – “GROW: Las 4 Fuerzas de Transformación”

No basta con querer cambiar. Hay que saber desde dónde.

Te presento la brújula interna de este viaje: Grounding, Reconfiguración, Opening, Weaving.

✳️ Episodio 2 – “La No Directividad: Soltar el rol de experto”

No estás aquí para controlar el proceso de nadie (ni el tuyo). Estás aquí para confiar.

El verdadero acompañamiento empieza cuando dejamos de imponer.

✳️ Episodio 3 – “InsideOut: Aprender sin que me enseñen”

El conocimiento más poderoso no entra. Emerge.

Descubre cómo liderar desde lo que ya habita en ti.

✳️ Episodio 4 – “¿Desde qué estadio lideras?”

Rojo, Ámbar, Naranja, Verde o Teal... no son etiquetas, son mapas mentales.

Conocerlos es clave para transformarte sin violencia.

✳️ Episodio 5 – “Empresas con alma: lo que ya es posible”

Ya existen empresas que operan desde el alma colectiva. No es utopía.

Es práctica, conciencia y propósito en acción.

✶ Episodio 6 – “Transitar sin forzar”

No tienes que dar un salto cuántico. Solo tienes que caminar, confiar y sostenerte.

Este no es un cambio técnico. Es un cambio espiritual.

Cada sesión es una pausa intencional para soltar patrones, liberar creencias, y mirar con honestidad tu propio tránsito evolutivo como líder.

3. Contenido GÉNESIS SELF-LEARNING LOS 8 CHALLENGES

Una travesía de liderazgo desde adentro

(Cada desafío dura 7 días, con microacciones, bitácora y activación diaria. Se pueden enviar vía plataforma UGROW.)

Conoce la ruta completa :

Es un antes y un después en tu forma de vivirte como líder.

✶ LOS 8 CHALLENGES GÉNESIS

Una travesía de liderazgo desde adentro hacia el alma

(Cada desafío dura 7 días con microacciones diarias, bitácora y ritual de cierre semanal)

▼ Challenge 1: Me miro sin juicio

Propósito: Salir del piloto automático y verme con honestidad.

Pilar asociado: Liderazgo como faro interior.

Acción diaria: Nombrar una parte de mi liderazgo que ya no vibra con mi verdad.

🕯️ "Solo puedo transformarme si me atrevo a mirarme sin juicio."

▼ Challenge 2: Recuerdo mi raíz

Propósito: Reconectar con el "para qué" profundo de mi empresa.

Pilar asociado: Propósito con raíz viva.

Acción diaria: Nombrar una decisión que tomaría hoy si volviera a mi propósito, no al deber ser.

🌱 "Cuando el propósito guía, la dirección se vuelve clara."

▼ Challenge 3: Me libero del control

Propósito: Soltar el desgaste de sostenerlo todo y abrir paso a la confianza.

Pilar asociado: Cultura fértil.

Acción diaria: Detectar una situación donde pueda ceder el control y permitir que alguien más florezca.

🌱 "Liderar con alma es confiar antes que controlar."

▼ Challenge 4: Escucho lo que no se dice

Propósito: Activar la escucha profunda como estrategia de conexión y liderazgo.

Pilares asociados: Cultura fértil + Faro interior.

Acción diaria: Preguntar a alguien del equipo: ¿Qué necesitas que aún no has dicho?

💡 "La escucha es la nueva forma de liderar sin ruido."

▼ Challenge 5: Co-creamos el sentido (CANVAS)

Propósito: Transformar el modelo de negocio en un lienzo compartido y consciente.

Pilares asociados: Rentabilidad con conciencia + Cultura fértil.

Acción diaria: Compartir un elemento del modelo de negocio con el equipo y pedir retroalimentación.

🌀 "Una empresa con alma no se dirige: se diseña colectivamente."

▼ Challenge 6: Despierto la inteligencia del nosotros (WE-Q)

Propósito: Activar el poder colectivo y dejar de cargar sola/o.

Pilar asociado: Cultura fértil.

Acción diaria: Incluir a alguien en una decisión que antes era exclusivamente mía.

🤝 "Mi liderazgo crece cuando dejo de ser el único eje."

▼ Challenge 7: Elegimos el bienestar

Propósito: Transformar el bienestar en una decisión operativa y colectiva.

Pilar asociado: Bienestar como estrategia.

Acción diaria: Identificar una acción, proceso o creencia que impide el bienestar... y rediseñarla.

🌸 "El bienestar no es un extra: es el suelo donde florece la empresa."

▼ Challenge 8: Confío radicalmente

Propósito: Soltar el control de lo que no puedo prever y confiar en lo sembrado.

Pilar asociado: Faro interior + Transformación del mindset.

Acción diaria: Hacer una microacción que simbolice: "Confío en lo que la vida quiere co-crear conmigo."

💛 "Confío. No porque lo tenga todo claro, sino porque sé quién soy para vivirlo."

🎨 Cierre: Tejiendo mi nueva narrativa

Una experiencia íntima para integrar lo vivido, escribir tu manifiesto de líder con alma y declarar la nueva historia que estás lista/o para liderar.